

Інформаційні матеріали та рекомендації Держпраці щодо психосоціальної підтримки

Добірка матеріалів [З турботою про себе й кожного. Серія інформаційних матеріалів із питань психосоціальної підтримки](#) містить практичні поради, інструменти та рекомендації для працівників, роботодавців і лідерів колективів щодо психологічної підтримки у воєнний і післявоєнний час.

У ній зібрано короткі довідники, контакти служб безоплатної допомоги, методики першої психологічної підтримки, а також шаблони політик та анкети для оцінки потреб та ресурсів на робочому місці.

Матеріали допомагають організаціям створювати безпечне й підтримувальне середовище, а працівникам дбати про власний стан і своєчасно отримувати допомогу.

Якщо ви не знайшли потрібної інформації або не маєте можливості скористатися сайтом, можете звернутися через сервіс «Інтерактивний інспектор», [заповнивши форму](#) для отримання роз'яснень з питань трудового законодавства, оформлення трудових відносин та інших питань праці.



Також ви можете звернутися по консультацію:

Viber: 050 966 64 68

Тел.: (0332) 71 74 76, (0332) 71 74 88

Е-пошта: volyn.dsp@gmail.com

Офіційний сайт Держпраці: <https://dsp.gov.ua>